



# 子育て支援センターだより 2020年度 No.3

令和2年9月3日

認定みょうとくこども園 子育て支援センター

TEL 082-428-4678 (園共通)

★要予約 月・水・木(祝日除く)9:00~14:00 定員6組

利用日の2週間前から、電話または来園にて申し込み用紙に記入します。



感染症防止対策をふまえた新しい生活様式が求められるようになりましたが、皆さんどのようにお過ごしでしょうか。

引き続き、暑さや体調管理に気をつけながら、交流しましょう。

## 行事予定

### 9月(養育月)

- |        |               |  |
|--------|---------------|--|
| 3日(木)  | 発育測定          |  |
| 7日(月)  |               |  |
| 10日(木) | リズム体操(こども家庭課) |  |

### 10月(神無月)

- |        |           |  |
|--------|-----------|--|
| 7日(水)  | 発育測定      |  |
| 8日(木)  |           |  |
| 26日(月) | 子育てほっと座談会 |  |

★状況の変化によっては開設変更の可能性があります。その都度HPでお知らせします。

## 親子で作ろう かぼちゃフロースンヨーグルト

材料 かぼちゃ 150g 1/8個位

ヨーグルト 200~230g

- 作り方
- ・かぼちゃを小さめのイチョウ切りにし、耐熱容器に入れてレンジで加熱する。
  - ・出来たらすぐにつぶして冷ます。
  - ・ヨーグルトと混ぜ合わせ、ステンレスやホーロー、フリーザーバック等の冷えやすい容器に入れ、冷凍庫で冷やす。
  - ・凍り始めたら途中で2~3回かき混ぜる。(フリーザーバックの場合、薄く平らにして上からもむ。)
  - ・2~3時間で出来上がり。お好みの固さでどうぞ。



シャリシャリ感を  
楽しんでね！

## 親子で楽しむ！リズム体操(こども家庭課)

9月10日(木)10:15~11:15 (受付10時~)

対象: 未就園児とその保護者

講師: 岡野真子先生 健康運動指導士

持ってくるもの: 飲み物・お出かけグッズ等

### 申し込み・お問い合わせ先は

東広島市こども家庭課母子保健係 082-420-4047

予約制 先着6組 (受付 9月1日~)

※別チラシをご覧ください。」



## 子育てほっと座談会 10月26日(月)10:15~11:15

### ※要予約(受付 12日~)

子育てをされている方たちが、ほっとできるおしゃべり会です。どうぞお気軽にご参加ください。

講師: 竹岡訓子先生 スクールソーシャルワーカー  
NLPマムトレーナー

場所: 遊戯室

お家の方と離れられるお子さんは、スタッフと遊戯室で遊びます。

持ってくる物: 飲み物・お出かけグッズ等

## ~新型コロナウイルス対策に関するお願い~

※保護者は、マスクを着用して参加してください。

※参加前に同居家族を含め、体調を確認しましょう。

次の症状がある場合は、参加を控えてください。

(体温、風邪症状、味覚・臭覚異常、過去1か月以内のPCR陽性歴、過去2週間以内に自宅待機指示を受けた方)

