



子育て支援センターだより 2020年度 No.5

令和2年12月14日

認定みょうとくこども園 子育て支援センター

TEL 082-428-4678 (園共通)



★要予約 月・水・木(祝日除く)9:00~14:00 定員6組

利用日の2週間前から、電話または来園にて予約申し込みをしてください。

寒さが厳しくなってきました。服の調節をして、外遊びも楽しみましょう。室内では、暖房で乾燥しやすいので3密対策も兼ねて、換気をしながら遊びましょう。



行事予定

1月(陸月)

- | | |
|--------|-----------------|
| 13日(水) | 発育測定 9:00~12:00 |
| 14日(木) | |
- 21日(木) ママのための骨密度測定会

2月(卯月)

- | | |
|--------|-----------------|
| 8日(月) | 子育てほっと座談会 |
| 17日(水) | 発育測定 9:00~12:00 |
| 18日(木) | |

- ★ 開始時間が講座によって違いますので、ご確認お願いします。
- ★ 状況の変化によっては開設変更の可能性があります。その都度HPでお知らせします。

かぼちゃとチーズのだんご

材料

かぼちゃ
チーズ(プロセスチーズ、クリームチーズ等)



- ① かぼちゃを一口大に切り、レンジ等で柔らかくする
- ② かぼちゃを潰す
- ③ ラップを使い、かぼちゃで角切りチーズを包む

★かぼちゃに味をつけたり、中身をアレンジして楽しんでくださいね♪

ママのための骨密度測定会

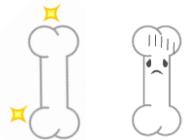
*要予約~1月7日(木)から~
定員 6名

あなたの骨は大丈夫? 「今の骨密度を知る」ことをきっかけに、ご自身やご家族の骨の健康について考えてみませんか。

日時: 1月21日(木) 10:00~

場所: 遊戯室

持ち物: 筆記用具、飲み物



測定は右足(素足)で行います。

着脱しやすい靴下、運動しやすい服装
でお越しください。

子育てほっと座談会

*要予約~1月25日(月)から~

子育てをされている方達が、ほっとできるおしゃべり会です。どうぞお気軽にご参加ください。

講師: 竹岡訓子先生

スクールソーシャルワーカー

NLPマムトレーナー

日時: 2月8日(月)

10:15~11:15

場所: 遊戯室

託児: お家の方と離れられるお子さんは、
スタッフと遊戯室で遊びます。

