



令和6年10月30日

認定みょうとくこども園

3期 おはなしをよくききます

11月 領解（りょうげ）こころがけます

「きまりとは、結局は自分たちのためにあるのだ」ということを自然と理解できるような配慮をし、きまりを心がけ、守ることを通して、苦しくても「守るべきことは守る」、「自分に負けない」強い心を育んでいけるよう、日々の保育を心がけます。

11月の予定

- 1日(金)避難訓練
- 5日(火)乳児発育測定
- 6日(水)幼児発育測定
- 8日(金)不審者対策・交通訓練
- 11日(月)アート教室(うさぎ組)
- 12日(火)サッカー教室(らいおん組)
- 19日(火)音楽交流(らいおん組)
- 25日(月)報恩講
アート教室(らいおん組)
- 29日(金)仏参・誕生会



食事のときの正しい姿勢

食事のときは、正しい姿勢を保てるように、ご家庭でも気をつけましょう。良い姿勢で食べると、消化も良くなります。

- * 背すじをまっすぐ伸ばす。
- * 椅子に座る場合には、両足を床に付ける。
- * お茶碗やお椀は手に持つ。
- * 机とおなかの間はこぶしひとつ分あける。
- * お茶碗やお椀は手に持つ。
- * 机に肘をつけない。



健康な体作りが、風邪の予防に！

気温が下がり、空気が乾燥してくると、風邪を引きやすくなります。手洗いうがいが、風邪の予防の基本ですが、規則正しい生活（早寝・早起き・朝ごはん）の習慣を付けることで、ウイルスを寄せ付けないようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せ付けない強い体を作ることができます。また、こまめな水分補給を心がけ、のどや鼻の粘膜を乾燥させないようにしましょう。



広島県小児救急医療電話相談

(子どもの救急電話相談)

朝晩は肌寒く、日中は少し動くと汗ばみ衣服の調節や体調管理が難しい季節です。

夜間や休日など急な体調不良等で子どもを受診させるか迷う時は、看護師などがアドバイスをする「小児救急医療電話相談」があります。

局番なしの #8000 又は電話 082-555-8870 いずれも携帯電話OKです。

